



《日本東京體育運動文化學習團》

學習目標:

1. 體育技能：掌握各類體育活動所需的移動、協調身體和操控用具技能，以增加樂趣和提升表現
2. 健康及體適能：認識「體能活動促進健康」的原理，學習制定、實踐和評估個人鍛鍊計畫
3. 運動相關的價值觀和態度：了解運動競賽的意義，培養正面的價值觀和態度
4. 安全知識及實踐：學習「風險管理」，落實預防運動受傷的措施
5. 活動知識：汲取相關知識，以增加樂趣、提升表現和發展組織體育活動的能力

	行程	早	午	晚	住宿酒店或同級
第一天	HKG/NRT 《 <u>航班待定</u> 》 成田國際空港 ~ 葛西臨海水族館(含門票) ~ 酒店		→	和風料理	淺草橋 Route Inn Grand Hotel / Villa Fontaine Hotel 東京茅場町 或 同級
第二天	體育活動交流及體育訓練(校隊專項訓練、友誼賽等) ~ 酒店 備註 ：體育活動交流及體育訓練只限藍球、足球項目	酒店內	和風料理 或 幕內便當	和風料理	
第三天	體育活動交流及體育訓練(校隊專項訓練、友誼賽等) ~ 酒店 備註 ：體育活動交流及體育訓練只限藍球、足球項目	酒店內	和風料理 或 幕內便當	和風料理	
第四天	藍染體驗(含門票) ~ 觀賞比賽(另行報價) ~ 參觀水族館(不含門票) *參觀水族館是否能安排須視乎觀賞比賽時間決定 ~ 酒店	酒店內	和風料理	燒肉放題	
第五天	淺草 ~ 雷門觀音寺、仲見世商店街 ~ 航空科学博物館(含門票) ~ 成田國際空港 NRT/HKG 《 <u>航班待定</u> 》	酒店內	Shabu shabu	→	
備註 ：各項體育活動交流及體育訓練由當地藍球、足球協會安排，如未能滿足客人/客戶要求，最終未能確實，客戶不得藉以要求任何退款或賠償，敬希貴校理解。					